

Le Cannabidiol (CBD) comme traitement d'appoint dans la schizophrénie: un essai contrôlé randomisé multicentrique

Philip McGuire 1, Philip Robson 1, Wieslaw Jerzy Cubala 1, Daniel Vasile 1, Paul Dugald Morrison 1, Rachel Barron 1, Adam Taylor 1, Stephen Wright 1

Résumé

Objectif : Les recherches menées sur les animaux et les humains indiquent que le cannabidiol (CBD) a des propriétés antipsychotiques. Les auteurs ont évalué la sécurité et l'efficacité du CBD chez les patients atteints de schizophrénie.

Méthode : Dans un essai exploratoire en double aveugle avec groupes parallèles, les patients atteints de schizophrénie ont été randomisés dans un rapport de 1:1 pour recevoir du CBD (1000 mg/jour ; N=43) ou un placebo (N=45) en même temps que leur médicament antipsychotique existant. Les participants ont été évalués avant et après le traitement à l'aide de l'échelle des syndromes positifs et négatifs (PANSS), de la brève évaluation de la cognition dans la schizophrénie (BACS), de l'échelle d'évaluation globale du fonctionnement (GAF) et des échelles d'amélioration et de gravité de l'échelle d'impression globale clinique (CGI-I et CGI-S).

Résultats : Après 6 semaines de traitement, par rapport au groupe placebo, le groupe CBD présentait des niveaux inférieurs de symptômes psychotiques positifs (PANSS : différence de traitement = 1,4, 95 % IC = 2,5, -0,2) et était plus susceptible d'avoir été évalué comme amélioré (CGI-I : différence de traitement = 0,5, 95 % IC = 0,8, -0,1) et comme pas gravement malade (CGI-S : différence de traitement = 0,3, 95 % IC = 0,5, 0,0) par le clinicien traitant. Les patients qui ont reçu le CBD ont également montré des améliorations plus importantes qui n'étaient pas statistiquement significatives au niveau des performances

cognitives (BACS : différence de traitement=1,31, 95% CI=-0,10, 2,72) et du fonctionnement général (GAF : différence de traitement=3,0, 95% CI=-0,4, 6,4). Le CBD a été bien toléré, et les taux d'effets indésirables ont été similaires entre le groupe CBD et le groupe placebo.

Conclusions : Ces résultats suggèrent que le CBD a des effets bénéfiques chez les patients atteints de schizophrénie. Comme les effets du CBD ne semblent pas dépendre de l'antagonisme des récepteurs de la dopamine, cet agent pourrait représenter une nouvelle classe de traitement pour ce trouble.

Mots-clés : Cannabidiol ; Essai clinique ; Psychose ; Schizophrénie ; Traitement.

Traduit avec www.DeepL.com/Translator (version gratuite)