

Les recherches sur la schizophrénie indiquent que la cause est basée sur le fait que le corps perd son équilibre et donc cesse de consommer ou de produire des substances chimiques créées dans le corps de manière normale.

Cela peut être dû à une combinaison de facteurs génétiques et environnementaux. Sans ces modifications chimiques dans le corps, il est impossible que la maladie se déclare.

La Science orthomoléculaire a découvert que la vitamine B3 est la vitamine clé pour équilibrer la schizophrénie.

les-schizonautes.fr

Les allergies alimentaires peuvent également jouer un rôle important dans la cause de la schizophrénie. Les allergies alimentaires les plus courantes sont les sucres, les produits laitiers et le blé. - La psychiatrie standard ne fait pratiquement aucune référence aux allergies comme cause de dysfonctionnement de l'état mental. Les thérapies basées sur la nutrition ont un historique sûr et efficace de correction des problèmes mentaux, y compris la schizophrénie.

Programme

Si la cause suspectée est d'être des réactions à la nourriture, un thérapeute orthomoléculaire peut probablement en déterminer la source en prenant un historique alimentaire détaillé et en mettant le client au régime d'élimination :

Régime d'élimination

- Retirez les aliments auxquels on est allergique ou qui sont toxiques pendant au moins deux semaines.

- Surveillez les symptômes pour voir s'il y a une amélioration. *les-schizonautes.fr*

- Réintroduire chaque aliment un à la fois pour déterminer quels sont les aliments qui provoquent une réaction indésirable. Si la santé se détériore avec l'introduction d'un aliment spécifique, celui-ci est alors toxique pour votre corps et doit être évité, souvent à vie.

- sucres
- produits laitiers
- blé

Une thérapie vitaminique personnalisée sera également prescrite.

Thérapie

Ce programme doit être personnalisé par votre thérapeute orthomoléculaire.

Vitamine B3 - Niacine, Niacinamide ou l'un des composés sans rinçage - 3 grammes et plus.

- Niacine - commencer par 500 mg pris trois fois par jour après les repas.
- Lorsque les bouffées de chaleur se sont calmées, augmentez la dose à 1 000 mg

trois fois.

- Si ces doses ne répondent pas aux besoins de votre corps, votre thérapeute peut alors vous demander de les augmenter.

Vitamine C - 3 grammes par jour, plus si la constipation est un problème.

Complexe B - 50 pour les enfants, 100 pour les adultes - une fois par jour

Vitamine D - 4 000 UI à 6 000 UI une fois par jour

Huile de lin ou de saumon - 3 grammes par jour

Sélénium - 200 mcg par jour

Acide folique - 5 mg par jour

Citrate de zinc - 50 mg par jour