

Le rétablissement de la schizophrénie : Une perspective internationale

Un rapport du projet collaboratif de l'OMS, l'étude internationale de la schizophrénie

RICHARD WARNER M.B., D.P.M.,

Publié en ligne: 1 Sep 2007 <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2007.07071137>

L'Étude internationale de la schizophrénie (ISOS) rassemble les données d'un certain nombre d'études transnationales influentes sur les conséquences à long terme de la schizophrénie, notamment les cohortes d'incidence de deux études de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les Déterminants des conséquences des troubles mentaux sévères et la Réduction et évaluation des troubles mentaux sévères, et deux autres cohortes d'incidence de centres de Chennai (Madras) et de Hong Kong. Sont également incluses les données des cohortes de prévalence de la précédente étude pilote internationale de l'OMS sur la schizophrénie et d'une autre étude menée à Pékin. L'analyse qui en résulte comprend plus de 1 000 sujets provenant de 16 centres dans le monde entier qui ont été suivis après le passage de 12 à 26 ans. Le livre comprend un aperçu du déroulement et des résultats de la schizophrénie dans l'ensemble de l'échantillon de l'étude internationale sur la schizophrénie, des rapports de recherche des différents centres dans le monde, une conclusion très informative et un ensemble complet de tableaux de données sur les résultats.

les-schizonautes.fr

Que nous apprend la vie des personnes atteintes de schizophrénie grâce à cette étude fascinante, qui couvre le dernier quart du XXe siècle et qui est menée dans un large éventail de contextes socioculturels dans le monde entier ? Plus important encore, l'opinion de M. Kraepelin selon laquelle la détérioration de l'évolution de la maladie est une marque distinctive n'est tout simplement pas vraie. L'hétérogénéité de l'issue, tant en termes de symptômes que de fonctionnement, est la caractéristique principale, une observation qui a de profondes implications pour notre compréhension et notre gestion de la maladie. De bons résultats ont été constatés chez plus de la moitié des sujets de l'étude internationale sur la schizophrénie. À Agra, par exemple, aucun handicap à long terme n'a été détecté chez 60 % des patients, en partie grâce, concluent les auteurs du chapitre, au soutien de la famille élargie. À Cali, en Colombie, deux tiers des sujets travaillaient à temps plein au moment du suivi, tandis qu'à Nottingham, en Angleterre, plus de 60 % étaient exempts de tout symptôme psychotique. Des résultats moins bons ont été observés dans d'autres centres, mais la conclusion est claire : les mauvais résultats ne sont pas une

composante nécessaire de l'histoire naturelle de la schizophrénie ; *ils sont une conséquence de l'interaction entre l'individu et son monde social et économique.*

Nous apprenons que l'évolution de la maladie au cours des deux premières années est le meilleur prédicteur de l'évolution à long terme, mais que cela ne doit pas automatiquement nous donner des raisons de pessimisme dans les cas où l'évolution précoce est mauvaise.

Un cinquième des personnes qui souffrent d'une mauvaise évolution précoce se rétablissent plus tard dans leur vie .

Le diagnostic de la schizophrénie, lorsqu'il apparaît, tend à être assez stable ; neuf personnes sur dix chez qui la maladie a été diagnostiquée initialement conservent l'étiquette plus tard dans la vie. La mortalité liée à la schizophrénie est élevée dans le monde entier, mais plus encore dans le monde industriel. *les-schizonaut.es.fr*

Les résultats de la schizophrénie sont généralement meilleurs dans les pays en développement, et cette différence devient apparente pendant les deux premières années de la maladie. Mais même pour les patients des pays en développement dont l'évolution précoce est médiocre, le résultat est supérieur à celui des patients des pays développés dont l'évolution précoce est équivalente. Les taux d'emploi sont sensiblement plus élevés pour les sujets des pays en développement, et certains auteurs ont attribué cette situation à *l'absence des désincitations économiques à l'emploi qui peuvent accompagner l'octroi de prestations d'invalidité dans le monde industriel* (1). Les éditeurs, dont un anthropologue médical de renom, se gardent bien d'attribuer l'amélioration des résultats des pays en développement à des facteurs culturels spécifiques. Les bidonvilles ne sont peut-être pas des "communautés de rétablissement" idéales, soulignent-ils, et les familles élargies peuvent être aussi bien tyranniques que solidaires. *Ils concluent cependant que l'implication de la famille peut être un facteur positif clé.* Ils soulignent "l'engagement extraordinaire des familles indiennes au cours du traitement" (p. 280), associé à une faible critique et à des exigences réduites. Ils soulignent également une différence surprenante dans un des éléments de l'inclusion sociale. Près des trois quarts des sujets indiens atteints de schizophrénie étaient mariés au moment du suivi, contre environ un tiers des personnes atteintes dans les centres des pays développés. *les-schizonaut.es.fr*

Ce livre offre une foule d'informations sur l'une des maladies les plus insidieuses du monde et des raisons d'être optimiste sur le plan thérapeutique. Le manuscrit de l'ouvrage a été livré pour la première fois à un éditeur en 1999, mais la publication a été interrompue et n'a pas progressé jusqu'à ce que Oxford University Press reprenne le livre

et le mette en production. On peut se demander si la croissance du mouvement de rétablissement dans les années qui ont suivi, avec son accent sur le potentiel de résultats positifs dans la psychose, n'a pas réduit l'impact du travail sur le domaine de la psychiatrie. Que cela soit vrai ou non, cela apportera certainement des preuves pour alimenter ce mouvement ; cela devrait contribuer à réduire la stigmatisation des maladies mentales et pourrait changer à jamais la perception sociale de la schizophrénie.

les-schizonautes.fr

Boulder, Colo.

Revue de livre acceptée pour publication en juillet 2007 (doi : 10.1176/appi.ajp.2007.07071137).

Aucune réimpression n'est disponible, mais les critiques du Book Forum peuvent être téléchargées à l'adresse suivante : <http://ajp.psychiatryonline.org>.

Référence

1.

Srinivasan L, Tirupati S : Relation entre la cognition et le fonctionnement au travail chez les patients atteints de schizophrénie dans une zone urbaine de l'Inde. *Psychiatr Serv* 2005 ; 56:1423-1428 Google Scholar

les-schizonautes.fr

Traduit avec www.DeepL.com/Translator (version gratuite)