

Synthèse de 6 vidéos du Dr Campbell et du Dr Gates

*Les-schizonautes.fr*

Autisme – psychoses et alimentation – par la Dr Donna Gates, et la Dr Campbell-

McBride - Dr Donna Gates – le régime de l'écologie du corps - programme BEDROK

pour les autistes

1 <https://www.youtube.com/watch?v=3WBR3Pjk6gI>

Autisme et alimentation

*Utilisation des aliments et des jus lacto fermentés*

les pathogènes digèrent les aliments et les transforment en toxines qui atteignent le cerveau

4:52 et le saturent de toxicité qui rend l'enfant autiste

2 <https://www.youtube.com/watch?v=Gj23Hk5wt1Q>

*si on donne de la très bonne nourriture sans rétablir la digestion le patient ne peut*

*l'absorber* donc jus de noix de coco & jus de choux 4:05

plus on en consomme plus vite on se rétablit et on supprime les carences en protéines

en minéraux , acides gras - s'assurer que la digestion est rétablie donner de l'énergie aux

surrénales 4:55 *en donnant des jus de légumes fermentés* 5:11

ensuite lancer le processus de détox par étapes pour vaincre l'infection présente

,dans le sang , les intestins et le cerveau – le cerveau des autistes est infecté par des

levures et des bactéries 5 : 34 – l'autisme est transmis de la mère à l'enfant pendant la

3 <https://www.youtube.com/watch?v=1EaR3mtkY9g>

les mauvaises bactéries transforment le système digestif en source de toxicité

donc *il faut éliminer ces pathogènes pour installer la bonne flore bénéfique*

la réussite vient à 85 / 90 % du régime il faut s'attaquer à toutes les toxines et pas

seulement aux gluten et à la caséine pour guérir la paroi intestinale *et restaurer la bonne*

*flore avec les bonnes bactéries ; elles sont capables de détoxifier les pathogènes , et de*

*chélater les métaux lourds ;* elles les neutralisent -- quand les bonnes bactéries manquent la

paroi n'est plus protégée

4:24 CHELATION ? D'abord soigner les intestins !

Boisson fermentée à base de jus de noix de coco apporte beaucoup de nutriments

et CHELATE de façon douce les métaux lourds

4 [https://www.youtube.com/watch?v=9m\\_xJKjaIdI](https://www.youtube.com/watch?v=9m_xJKjaIdI)

2 kg de bactéries dans l'intestion – 100 000 milliards de cellules – contient l'immunité

l'acide humique chélate les minéraux inorganiques l'eau chlorée du robinet a supprimé les

bonnes bactéries de l'eau et a provoqué des épidémies d'appendicite au fur et à mesure de

son installation -

les probiotiques du commerce sont faits pour conserver les gens sains en bonne santé

les malades ont besoin de probiotique puissants biokult tue la flore pathogène \_ qui libère

des toxines responsables de l'autisme ou autre

il faut introduire les probiotiques par petites quantités et on monte progressivement jusqu'à la dose thérapeutique qu'on conserve plusieurs mois - **le principe d'élimination induit une aggravation passagère de l'état du patient 4:45**

4 : 48 **quand l'énergie commence à revenir le corps l'utilise pour faire de la détox**

les mères pensent que le régime ne marche pas ! C'est le contraire qui se produit – il faut comprendre que le corps se nettoie et qu'au début c'est inconfortable – mais qu'il faut traverser cette mauvaise passe pour aller mieux - *Les-schizonantes.fr*

5 <https://www.youtube.com/watch?v=GdMIEgyt8Yw>

**s'il y a une réaction négative c'est que ça marche 0:04 -**

017 c'est une réaction de détoxification bien connue des praticiens en médecine naturelle des homéopathes – qui connaissent très bien ce type de réaction - ( Herxheimer )

0.18 mais la réaction doit être gardée sous contrôle en donnant des petites doses de probiotiques ou d'aliments fermentés , ou de chélateurs - pour les enfants trop intoxiqués le cerveau envoie une crise d'épilepsie pour nettoyer d'un coup toutes les toxines – la crise d'épilepsie est un processus de nettoyage du cerveau chez ces enfants 1.18

1:08 si l'enfant est épileptique on doit augmenter les probiotiques très très lentement – 1.55

**idem pour les jus de légumes – qui éliminent les métaux lourds , mercure compris – 2 :**

00 enfants élevés aux antibiotiques

3 : 40 **quand les patients boivent du kefir de coco , il n'ont plus envie de consommer du sucre après 4 / 5 jours**

4:00 le kefir de coco est acide on peut le sucrer avec de la stévia ou du jus de fruit

5:10 l'infection dans le sang est due aux levures 6:23

*Les-schizonantes.fr*

*Autistes – schizophrènes , bipolaires -*

6 <https://www.youtube.com/watch?v=6UIDj0hRYrE>

0 :18 le beurre cru fixe les minéraux aux os

0 : 45 *l'acide arachidonique constitue 12 % du poids du cerveau*

0 : 58 *forte toxicité chez les autistes et chez les SCHIZOPHRENES et Bipolaires*

1:01 les schizo ,les autistes, les dépressifs , les bi polaires perdent beaucoup 'd'acide

arachidonique ( de graisses du cerveau ) car la toxicité et l'inflammation dans le corps

l'aspirent des cellules

*Quand on fait un IRM du cerveau d'un schizophrène ou de patients gravement dépressif*

*on constate la CONTRACTION DE LA MATIÈRE CÉRÉBRALE*, du cerveau , car ils

perdent la substance dont le cerveau est constitué : *l'acide arachidonique –*

*1:41 les patients doivent manger tout ce qui en contient pour assimiler des graisses*

*SOIT : manger la peau du poulet , la croute du roti de porc , la graisse du bœuf , de*

*l'agneau – le beurre , le fromage , les jaunes d'œufs sont très importants pour eux –*

base du régime

base du régime

base du régime

base du régime

*8 enfants autistes sur 10 sont du groupe A*

1 retirer les aliments nourrissant les pathogènes : hydrates de carbone et sucres

les sucres autorisés sont ceux des fruits murs ; le miel est permis les fruits secs aussi

tout le reste non : céréales , féculents , patates douces – les légumineuses sont éliminées au début car difficile à digérer – les céréales du régime BEDROK sont le quinoa , le millet , l'amarante et le sarrazin – *la façon de les préparer est très importante ; il faut les laver et les faire tremper 24 h et en ajoutant à l'eau un aliment fermenté* pour décomposer les protéines et les acides phytiques – quand on les a essoré elles sont très digestes

5:25 – les meilleurs aliments sont les lacto fermentes 5:41

la santé entière de notre corps dépend de ce qui se passe dans l'intestin

*Nous avons 2 cerveaux : un dans l'intestin l'autre dans la tête mais ils fonctionnent comme un seul cerveau en communiquant avec le nerf vague –*

7:42 *les aliments fermentés purifient le corps , améliorent l'intuition , nettoient les intestins , la lymphe , le sang le foie, les reins -*

il faut suivre un régime strict pendant une paire d'années – c'est le temps nécessaire pour guérir les intestins – et rétablir une flore normale – à ce moment le patient peut manger n'importe quoi à une fête par exemple , mais les intestins ne laissent plus passer de toxines car la paroi intestinale est guérie – et le système de détox peut y faire face

9:29 dès que la flore est rétablie , ils peuvent gérer des pâtes normales , du pain normal , une glace normale ou un gâteau – mais ça doit rester quand même exceptionnel !