

Article du Figaro du 6 juil 21

<https://www.lefigaro.fr/sciences/mercure-arsenic-cuivre-tous-les-francais-meme-les-enfants-sont-exposes-aux-metaux-lourds-20210706>

## Mercure, arsenic, cuivre : tous les Français, même les enfants, sont exposés aux métaux lourds

Selon une étude pilotée par Santé publique France, pratiquement tous les Français sont contaminés aux métaux lourds, nocifs pour la santé, présents dans des aliments comme les céréales ou le poisson.

Par [Laura Andrieu](#)

Publié , Mis à jour



Les céréales seraient responsables de la contamination au cadmium des enfants

7 à 100% des Français contaminés. Santé publique France (SPF) révèle dans une **étude publiée le 1er juillet** que «*l'ensemble de la population*» est exposée aux métaux lourds tels que **l'arsenic**, le **mercure**, le cuivre ou encore le nickel. Ce constat pour le moins alarmant est issu de l'étude de santé sur l'environnement, la bio surveillance, l'activité physique et la

nutrition (ESTEBAN) menée par SPF depuis plusieurs années. L'objectif est d'étudier l'exposition à 27 métaux et de mesurer leur présence dans l'organisme des Français.

À lire aussi : Métal très nocif pour la santé humaine, le mercure placé sous surveillance

Cette publication fait suite à deux autres volets, le premier centré sur les substances issues des produits d'usage courant, publié à l'automne 2019, et le second en mars 2020 concernait le plomb. Cette fois, c'est l'exposition à des métaux comme le cadmium, le cuivre, le nickel ou encore le mercure qui a été étudiée. Ces substances ont été sélectionnées en raison des impacts néfastes qu'elles peuvent avoir sur la santé puisqu'elles peuvent être la cause de maladies chroniques, de cancers ou encore de déficience immunitaire. [les-schizonaut.es.fr](http://les-schizonaut.es.fr)

### La contamination des enfants étudiée

Pour la première fois, l'exposition des enfants à ces métaux a été étudiée à l'échelle du pays. Un échantillon représentatif de la population générale composée de 1104 enfants et de 2503 adultes âgés de 6 à 74 ans, a été choisi. Des prélèvements biologiques (urines, sang et cheveux) ont été effectués entre 2014 et 2016 sur les participants qui ont, en outre, été soumis à un questionnaire afin de connaître leurs habitudes de vie et alimentaires.

Les résultats sont édifiants. «L'exposition de la population à ces métaux concerne l'ensemble des participants adultes et enfants (plus de 97% à 100% de détection)», indique ainsi Santé publique France. Dans le détail, le chrome - un métal de transition - était présent chez 99,9% des enfants participant à l'étude et chez 97,7% des adultes quand l'arsenic et le cadmium - un métal proche du zinc - sont retrouvés chez 100% des adultes et des enfants. Le cuivre est lui présent chez 99% des adultes et 97% des enfants et le nickel chez 97% des adultes et plus de 99% des enfants. Quant au mercure mesuré dans les urines, il a été retrouvé chez 99,4% des enfants et 95,6% des adultes.

«En termes d'alimentation, SPF conseille de ne consommer du poisson que deux fois par semaine, dont un poisson gras, “en variant les espèces et les lieux de pêche”.»

Santé publique France a par ailleurs comparé ses résultats avec ceux de l'étude nationale nutrition santé (ENNS) en 2006-2007 qui s'était toutefois focalisée sur les adultes. Les niveaux «mesurés chez les adultes étaient similaires en mercure dans les cheveux et nickel urinaire par rapport à ceux mesurés dans l'étude ENNS», relève SPF. Par contre les niveaux mesurés chez les adultes sont plus élevés en arsenic, cadmium et chrome que ceux de l'étude ENNS. Autre observation: l'exposition des enfants et des adultes est plus élevée en France que dans la plupart des pays étrangers (Europe et Amérique du Nord), excepté pour le nickel et le cuivre.

## **L'alimentation, principale source d'exposition**

SPF rappelle également le niveau de dangerosité de ces métaux puisque la plupart sont classés comme cancérogènes pour l'Homme par le Centre international de recherches contre le cancer. Le mercure peut en outre avoir des effets d'ordre neurologique, alors que le cadmium peut causer des problèmes aux reins, au squelette ou encore affecter l'appareil respiratoire. Il est d'ailleurs soupçonné d'être un perturbateur endocrinien.

*[les-schizonautes.fr](http://les-schizonautes.fr)*