

## Les neuroleptiques: règles de sevrage recommandées

En ce qui concerne les règles de sevrage des neuroleptiques et des antipsychotiques, nous manquons malheureusement de données et d'observations. Par conséquent, les présentes recommandations sont à considérer avec une certaine prudence!

Règles générales pour les neuroleptiques  
Pourcentage de diminution recommandé : < 3%  
Longueur des paliers recommandée : jusqu'à 35 jours -

Thérèse explique que l'expérience lui a montré que, pour un neuroleptique, c'est un petit pourcentage (parfois 1%) qui fonctionne le mieux et un long palier pouvant s'étendre parfois jusqu'à 35 jours voir plus. À tester pour chacun ! Finalement, Thérèse a constaté que dans le cas des neuroleptiques, comme dans le cas des antidépresseurs, il faut veiller à avoir le moins de symptômes possibles, voire pas du tout... Bien sûr tout est modulable pour chacun!

Psychotropes.Info & SoutienBenzo155

## Les symptômes de sevrage des neuroleptiques / antipsychotiques

Pour Breggin et Cohen (2007), les symptômes de sevrage observés lors de l'arrêt d'un neuroleptique sont de 3 ordres.

**1. Les symptômes de sevrage liés à la suractivité** du système cholinergique -Premièrement, une des réactions de sevrage typique est celle associée à la sur activation du système de neurotransmission qui utilise l'acétylcholine. Dans ce cas, l'activité du système cholinergique qui avait été «étouffée» par la prise du neuroleptique reprend sa place, mais de manière intensifiée. En effet, ce système de

neurotransmission qui avait intensifié son activité dans l'espoir de compenser l'effet des neuroleptiques, qui le poussaient à se mettre en sourdine, fonctionne maintenant «à plein régime»: il est en suractivité lorsque l'on retire les neuroleptiques. Dans ce cas, il s'agit d'une réaction de rebond, étant donné que l'activité du système cholinergique est plus intense qu'avant la prise du neuroleptique. Cette sur activation du système cholinergique peut se manifester par des symptômes qui ressemblent à ceux d'une grippe (symptômes pseudo-grippaux), comme des nausées, des vomissements, une diarrhée, des maux de tête, des frissons, des suées, un nez qui coule et parfois des difficultés à respirer. Comme l'expliquent Breggin et Cohen (2007), l'apparition de troubles émotionnels est également fréquente.

## **2. Les symptômes de sevrage liés à la reprise de l'activité dopaminergique**

Une deuxième catégorie de réaction de sevrage est celle associée à la réactivation du système dopaminergique. Dans ce cas, l'activité de la dopamine qui avait été réduite ou bloquée par la prise du neuroleptique reprend. Ce «redémarrage» de l'activité dopaminergique va souvent se manifester au travers de symptômes moteurs et/ou musculaires. Cette reprise de l'activité du système dopaminergique peut se manifester par des symptômes moteurs et musculaires, comme des spasmes involontaires, des mouvements convulsifs, des tics, des tremblements et d'autres mouvements musculaires (Breggin & Cohen, 2007). Selon ces deux auteurs, des symptômes de sevrage ressemblant à ceux du syndrome de Gilles de la Tourette (qui est caractérisé par des tics moteurs et des vocalisations) peuvent apparaître. La majorité de ces mouvements anormaux affectent le visage et la nuque, mais comme l'expliquent les auteurs, n'importe quelle fonction musculaire peut être touchée, y

compris la marche, la déglutition et la respiration. Ces réactions de sevrage peuvent être douloureuses, défigurantes et invalidantes (Breggin & Cohen, 2007). La dyskinésie de sevrage (syndrome émergent de sevrage) Les dyskinésies de sevrage sont des mouvements anormaux qui apparaissent à la cessation du neuroleptique. ***Elles sont également aussi connues sous les noms de parkinsonisme de sevrage, de dystonie de sevrage et d'akathisie de sevrage.***

***Une dyskinésie de sevrage peut donc émerger lors d'une diminution de dose ou au cours du sevrage des neuroleptiques.***

Elle peut se dissiper au bout de quelques semaines (4-8 semaines selon l'APA, 2016) après la diminution de dose ou après le sevrage. Comme l'expliquent Pringsheim et ses collègues (2012), contrairement à la dyskinésie tardive, les dyskinésies de sevrage disparaissent généralement spontanément au bout de quelques semaines.

Manuel de sevrage des psychotropes<sup>156</sup> Toutefois, si cette dyskinésie persiste dans le temps, cela signifie qu'il s'agit d'une dyskinésie tardive qui était certainement masquée par l'action des neuroleptiques. Lorsque les mouvements anormaux sont déjà apparus pendant la prise « usuelle » du neuroleptique, il arrive qu'ils ne soient pas identifiés comme des symptômes de sevrage lorsqu'ils s'intensifient au cours du sevrage. De plus, comme l'expliquent Breggin et Cohen (2007), dans de nombreux cas, les mouvements anormaux deviennent apparents ou ne s'aggravent qu'au moment où la prise de neuroleptique est réduite ou stoppée. Finalement, lors de la « reprise » de l'activité dopaminergique, apparaissent également des états mentaux déplaisants, comme une dépression et une indifférence dans les cas de parkinsonisme, et de l'anxiété, du désespoir et de la colère dans les cas d'akathisie (Breggin & Cohen, 2007).

### **3. Les symptômes de sevrage d'ordre psychologique et comportemental**

Ce panel de symptômes comprend une grande diversité de manifestations psychologiques et comportementales, comme l'insomnie, l'anxiété, l'agitation, l'irritabilité et la psychose organique(Breggin & Cohen, 2007).

### ***Les symptômes psychotiques de sevrage***

Les symptômes psychotiques émergents lors du sevrage sont souvent appelé: psychose tardive, psychose d'hypersensibilité ou psychose de sevrage(Breggin & Cohen, 2007). *Comme l'expliquent les deux*

*auteurs, ces symptômes psychotiques émergents comprennent des hallucinations, des délires, un état de confusion et une désorientation, et sont souvent accompagné de mouvements anormaux.*La

détérioration comportementale et émotionnelle induite par le sevrage

Comme l'ont observé Breggin et Cohen (2007), ***le sevrage peut***

***engendrer des perturbations émotionnelles profondes.*** Les auteurs

ajoutent que les détériorations émotionnelles et comportementale qui apparaissent au cours du sevrage *peuvent soit être transitoires et*

*disparaître au bout de quelques mois,soit devenir permanentes et*

*persister dans le temps.*Selon Breggin et Cohen (2007), des cas de

syndrome malin des neuroleptiques(altération de la conscience,

mouvements anormaux, fièvre, ...) ont aussi été reportés comme

symptômes de sevrage.

\*\*\*\*\*

## **Les informations utiles**

Liens utiles☐

– *Forum de soutien et d'entraide au sevrage de SoutienBenzo:*

Sevrage des benzodiazépines, antidépresseurs et somnifères:

[http://soutienbenzo.forumgratuit.org/☐](http://soutienbenzo.forumgratuit.org/)

– ***Le Manuel Ashton: Les Benzodiazépines: Comment agissent-elles et comment s'en sevrer ?***

Protocole à suivre lors du sevrage des benzodiazépines  
Information sur la recherche médicale effectuée lors du sevrage clinique des benzodiazépines:

<http://www.benzo.org.uk/freman/index.htm> Psychotropes.Info: site d'information sur les médicaments psy-chiatriques:

-- [www.psychotropes.info](http://www.psychotropes.info)

– ***Chaîne Youtube Carole Advices:*** vidéos informatives sur le fonctionnement des psychotropes, sur le sevrage, le post-sevrage, sur les mécanismes des troubles psychologiques et sur la reconstruction après la médication psychiatrique:

<https://www.youtube.com/user/CaroleAdvices> ou sur

Psychotropes.Info: <http://psychotropes.info/wordpress/chaine-youtube/>

Benzodiazépines : dépendance et sevrage: site d'information sur la dépendance et le sevrage aux benzodiazépines:

<http://benzodiazepines.onlc.fr/>

*Guide Pour Décrocher Des Médicaments Psychotropes En Réduisant Les Effets Nocifs. Publié par The Icarus Project et Freedom Center:*

<http://www.willhall.net/files/ComingOffPsychDrugsHarmReductGuide-French.pdf>

**Le site de l'association Neptune:**

**<http://www.forumpsy.net/>** Dépendance et sevrage aux

benzodiazépines: site d'information sur les benzodiazépines et leur

sevrage:

<https://sites.google.com/site/sevrageauxbenzodiazepines/Home>

Manuel de sevrage des psychotropes<sup>158</sup>

Blogs et sites amis

Deux témoignages Blog de Fanfan:

[fanfanveve.free.fr](http://fanfanveve.free.fr)

Site de Maori: [www.psychotropes-danger.sitew.fr](http://www.psychotropes-danger.sitew.fr)