



[Les-schizonautes.fr](http://Les-schizonautes.fr)

Maladies mentales

ABRAM HOPPER, M.D., ph d --- Niacin the real Story --

## CHAPITRE 9 LA MALADIE MENTALE -

### LES PRINCIPAUX TROUBLES PSYCHOTIQUES

Des 150 milliards de dollars que les États-Unis consacrent chaque année aux soins psychiatriques, la part du lion revient aux médicaments chimiques pour traiter les troubles psychotiques. La niacine peut être utile à bon nombre de ces patients. La Niacine, donnée avec une thérapie médicamenteuse classique ,réduit la quantité de médicaments nécessaires et leurs effets secondaires . **La niacine réduit**

considérablement les coûts et augmente le succès du traitement. Les troubles psychotiques sont différenciés en groupes primaires, qui peuvent être identifiés par leur caractéristiques.

### Les Schizophrénies

Les troubles schizophréniques sont caractérisés par des changements perceptuels (hallucinations) et des troubles de la pensée (délires). Ce sont des syndromes de pellagre, y compris la maladie de Huntington, certains patients parkinsoniens, les patients schizo affectifs et la psychose induite par le LSD. Je considère ces maladies comme des variantes de la pellagre.

Les patients schizo affectifs ont des sautes d'humeur et, pendant leur état maniaque, ils ont également des symptômes schizophréniques -

Ces variantes de pellagre sont sensibles à la vitamine B3 lorsque des doses adéquates sont utilisées. Elles ne répondront pas à de petites doses ou à d'autres nutriments. Elles sont de condition B3 dépendantes et ne doivent pas être considérées comme des maladies de carences. De trop nombreux cliniciens ont ignoré cela et ont essayé de traiter leur patients avec une multiplicité de nutriments, mais sans utiliser suffisamment de B3. Ils n'ont donc pas vu les résultats thérapeutiques qui surviennent lorsque la dose correcte de cette vitamine est utilisée.

Les patients atteints de la maladie de Parkinson ont tendance à développer une psychose, ce qui est plus probable quand ils prennent du L-dopa, qui dans le cerveau peut être converti en dopa-chrome. La niacine les protège de la psychose et la coenzyme Q10 (CoQ10) les protège contre les changements neurologiques tels que le tremblement.

A la fois la niacine et la niacinamide sont des antidotes aux effets du LSD. Si on administre 100 mg de niacine par voie intraveineuse à une personne sous l'influence de LSD, la plupart des effets auront disparu en quelques minutes.

Il y a bien des années, lorsque nous utilisons routinièrement un traitement psychédélique pour les alcooliques, nous terminions l'expérience avec de la niacine en IV ou de la niacine par voie orale (500 mg trois fois par jour) si elle cela durait

trop longtemps ou si cela devenait trop désagréable pour les sujets.

## Troubles schizo – affectifs -

[Les-schizonautes.fr](http://Les-schizonautes.fr)

Les patients schizo-affectifs doivent être traités comme s'ils étaient schizophrènes.

Lewis et Pietrowski - ont constaté que la moitié d'une grande cohorte de patients maniaco-dépressifs (bipolaires), suivie pendant des Hospitalisations conséquentes , étaient clairement schizophrènes à leur diagnostic final. Cette importante étude a été négligé ou ignoré par la psychiatrie moderne, qui tend à qualifier n'importe qui de saute d'humeur "bipolaire" sans tenir compte du degré de leur schizophrénie durant leur phase maniaque. J'ai vu le même changement dans le diagnostic avec des admissions répétées.

J'ai écrit sur le traitement orthomoléculaire de la schizophrénie au cours des cinquante dernières années.

Une vaste littérature d'études cliniques est disponible dans les journaux standard et dans le [Journal of Orthomolecular Médecine](#), à commencer par nos premières études en double aveugle.

### Lettre d'un patient

J'écris pour vous remercier d'avoir changé ma vie. Vous vous souvenez peut-être que j'étais dans le désespoir: je pensais je devrais quitter mon job, et la plupart des jours étaient assez misérables pour moi. La niacine a tout changé. Elle me permet de profiter de mon enseignement une fois de plus, d'être en mesure de communiquer avec les étudiants et toute autre personne, penser et communiquer clairement, et juste d'être une personne «normale». Comme vous l'avez dit, ce n'est pas parfait, mais l'amélioration a été incroyablement grande. Je prends aussi les autres vitamines et je suis les autres recommandations que vous m'avez faites, mais la niacine est au cœur de tout cela. Si seulement je vous avais appelé il y a des années. Mais la niacine aidé quand les choses étaient à leur pire niveau . Merci encore.

## Trouble bipolaire

Le trouble bipolaire se caractérise par une série de sautes d'humeur qui passent de la manie à la dépression et avec une humeur normale entre les deux. La plupart du temps, il n'y a pas de symptômes perceptuels ou de troubles de la pensée. Le cycle varie énormément d'une fois par mois à une fois toutes les quelques années. Les médicaments modernes faussent le cycle type et dans de nombreux cas convertissent la dépression en manie.

Lorsqu'ils sont normaux ou dépressifs, les patients bipolaires ne souffrent pas des symptômes schizophréniques, mais pendant les épisodes maniaques, ils peuvent souvent entendre des voix et avoir des visions, qui s'éclaircissent quand la phase maniaque s'estompe. Cependant nous avons au moins deux types de bipolaire: ceux qui n'ont jamais de symptômes schizophréniques et ceux qui en ont quand ils sont en phase maniaques.

Comment donc distinguer les deux types? La psychiatrie a géré cela en donnant à ceux qui souffrent d'épisodes schizophréniques les deux diagnostics: ils sont appelés schizo-affectifs -

Ces types répondent également différemment à la thérapie orthomoléculaire.

Les patients bipolaires non schizophréniques ont besoin d'un traitement stabilisateur de l'humeur, alors que les patients schizo-affectifs ont besoin de ce traitement, plus du traitement pour la composante schizophrénique de leur maladie. Je trouve que les patients schizo-affectifs sont beaucoup plus faciles à traiter que les patients bipolaires ou schizophrènes.

Le diagnostic peut être très difficile pour ces patients, et souvent il dépend plus de l'orientation du diagnostiqueur que de la maladie elle-même. Le diagnostic, de Schizophrénie, est si triste et porte un pronostic tellement mauvais que de nombreux médecins préfèrent ne pas le prendre en compte. Si leurs patients ont des sautes d'humeur, mineures ou majeures, ils les appelleront bipolaires. Une

grande proportion des patients schizophrènes qui m'ont été envoyés étaient initialement qualifiés de bipolaires, et leurs changements perceptuels n'avaient pas été décelés ou étaient ignorés.

Dans une importante étude récente, Weiser et al ont constaté que près de 30 pour cent d'une population schizophrénique avaient été diagnostiqués avec un trouble affectif au cours de l'adolescence, contre seulement 7% de la population générale - **Cela confirme ce que je vois depuis cinquante ans.**

Le traitement par la niacine est similaire pour tous les patients psychotiques. Il y a de nombreuses années, je n'ai pas considéré que la vitamine B3 puisse être utile dans le traitement des patients bipolaires. **J'étais encore dans mon étape « Establishment », de laquelle je me suis guéri -**

Au cours des années, je suis devenu de plus en plus conscient de l'**importance de la niacine pour les patients bipolaires -**

Il y a plusieurs années, une femme d'âge moyen m'a consulté. Elle avait été diagnostiquée schizo affective, avec deux admissions forcées à l'hôpital. Chaque fois elle était traitée de force avec des médicaments chimiques, qu'elle cessait de prendre quand elle était relâchée. Mais après sa dernière sortie, elle a commencé à **prendre de la niacine, une étonnante quantité de 30 grammes le matin et encore le soir.** Au moment où je l'ai vue, six mois plus tard, elle était normale. Elle m'a dit qu'elle préférerait prendre 120 pilules de 500 mg de niacine par jour que l'un des médicaments horribles qu'elle avait reçus à l'hôpital. Très, très peu de patients peuvent prendre autant niacine sans développer de sévères nausées et des vomissements.

[Les-schizonaut.es.fr](http://Les-schizonaut.es.fr)

## **Délires y compris le delirium tremens**

Dr Humphry Osmond et moi avons développé un protocole de traitement pour les alcooliques dans le delirium tremens (DTs) ou dans un état de pré délire- A l'admission, on leur a administré de la niacine (500 mg par voie intraveineuse et 3 000 mg par voie orale) et de l'acide ascorbique (2 000 mg). Le premier jour, ils ont

reçu de la niacine (3 000 mg) après chacun des trois repas, la même quantité de vitamine C, et un sédatif, si nécessaire. Ceci devait être poursuivie jusqu'à ce qu'ils soient libres de leur delirium - Les résultats ont été très spectaculaires .--

Dans la plupart des cas, le delirium tremens et les intoxications alcooliques aiguës répondent bien dans les vingt-quatre heures. Dans cette optique , elle est aussi bonne que les tranquillisants qui étaient couramment utilisés à l'époque, mais elle a l'avantage supplémentaire qu'il n'y a pas de sédation. Le patient reste plus alerte et, après quelques heures, est coopératif. Il n'y a pas de complications toxiques.

Nos études en Saskatchewan ont corroboré les observations du Dr Gould en Angleterre.

Ces doses étaient beaucoup plus élevées que les doses quotidiennes

habituellement recommandées. *J'ai systématiquement donné de la niacine aux patients pour inverser le délire ou pour les protéger des perturbations*

*perceptuelles qui prédominent dans les délires.* Ces états de délire, appelés DT, sont communes chez les alcooliques et dans d'autres maladies toxiques induites par un médicament. La niacine sera très utile pour protéger contre le délire induit des statines après la chirurgie. Redelmeier et al. ont constaté que les patients ont plus de risque de développer un délire postopératoire s'ils étaient sous statines.

Mercantonio a conclu que l'utilisation de statines a augmenté l'incidence de 30 pour cent, bien que l'étude de laquelle il a tiré sa conclusion ait sous-estimé le risque.

Cependant, étant trop prudents, ils n'ont pas recommandé d'arrêter les statines. Il n'est pas nécessaire d'utiliser des statines à tout moment, puisque la niacine est très supérieure à toute statine individuelle ou association de statines.

C'est le seul composé qui augmente efficacement le taux de cholestérol à haute densité dans le sang, ce qui est le plus important facteur de risque pour les maladies vasculaires lorsqu'il est trop bas. Si les patients prenaient la niacine à la place des statines, ils seraient également protégés contre les délires post-chirurgicaux -

***Confusion post électro-chocs -***

En 1952, un homme très malheureux et une femme très confuse me demandèrent l'aide. Je ne pouvais obtenir aucune information d'elle mais son mari m'a dit qu'elle avait été très déprimée et qu'elle avait été envoyée à l'hôpital psychiatrique où elle avait reçu une série d'électrochocs (ECT). Elle a été renvoyée chez elle mais elle a été totalement dans la confuse le mois d'après . Elle développa un état de confusion organique typique , comme si elle développait la maladie d'Alzheimer. Je n'avais jamais vu un patient avec cette réaction à l'ECT et je ne savais vraiment pas quoi faire, mais j'avais lu une utilisation de la niacine pour les états confusionnels , dans les années 1940 et était certain qu'il ne ferait aucun mal. Je l'ai commencée sur 1 gramme pris trois fois par jour après les repas, et je lui a envoyé par la poste ,de mon cabinet un complément de comprimés de 500 mg qui n'étaient pas disponibles dans les magasins. Quand je Je l'ai revue un mois plus tard, j'ai vu un couple tout à fait différent. Il était gai et elle avait regagné sa personnalité normale précédente. Il n'y avait aucune preuve de confusion. [Les-schizonaut.es.fr](http://Les-schizonaut.es.fr)

À la sixième réunion du Comité de la Saskatchewan sur la recherche sur la schizophrénie (11-12 juin 1953), j'ai déclaré: «Souvent, la psychose sous-jacente est supprimée par l'ETC et à la place elle est plutôt remplacée par une image mentale y compris la perte de mémoire, la confusion et l'agressivité. (ETC = électro-chocs )

Les enregistrements de l'électroencéphalogramme montrent quelques pathologies neuropsychologiques; Lehmann le premier a rapporté que celles-ci réagissaient bien à la niacine. Nous n'avons pas mis en place une série pour tester plus loin, mais le plan pour le faire . En outre, il peut être efficace dans la prévention de la confusion suite à des convulsions épileptiques ». C'était le début de ma conviction que la niacine doit toujours être donnée avec des ECT, et cette conviction est devenue plus forte chaque année. Depuis lors , je ne donnais pas des ECT aux patients sans niacine. Je considère que le fait de donner ECT sans niacine doit être considéré comme une faute professionnelle.

Je n'ai pas eu besoin d'utiliser ECT pendant de nombreuses années, mais il y a eu quelques fois où j'ai recommandé aux patients qu'ils devraient en recevoir prescrits

par leur psychiatre. Je pense que l'art de donner ECT avec un minimum d'inconfort et une perte de mémoire minimale et un effet thérapeutique maximum est perdu. Ils causent beaucoup moins de mal que les médicaments antipsychotiques.

[Les-schizonautes.fr](http://Les-schizonautes.fr)