

**Un essai novateur mené à Stanford montre que le régime cétogène médical
améliore les maladies mentales graves - avec le Dr Shebani Sethi - psychiatre .**

Interview mené par le docteur Bret Sher.

[les-schizonautes.fr]

Traduction par M Georges Brisset - Newyorkais pendant 25 ans

<https://www.youtube.com/watch?v=66TLG3Y7XPc>

0:00:00.120,0:00:04.320

Leur niveau d'énergie se sont améliorés, leur sommeil
s'est amélioré ,leur qualité de vie

0:00:04.320,0:00:09.800

a augmenté donc dans leur esprit ils voulaient
s'y tenir , vous savez , il y a aussi bien sûr

0:00:09.800,0:00:14.560

d'autres raisons , perdre du poids , mais c'était au delà
de ça ; ça allait au-delà

0:00:14.560,0:00:21.040

de ça pour eux , et ils sentaient que leurs symptômes
étaient plus sous contrôle,je veux dire, j'ai eu des patients

0:00:21.040,0:00:29.960

qui m'ont dit que leur voix , juste le nombre ou
la fréquence de leurs voix, par jour , était moindre

0:00:30.600,0:00:36.000

cela réduisait les voix en interne

et je pense que c'est un énorme changement

0:00:36.000,0:00:43.840

[les-schizonaut.es.fr]

pour la qualité de la vie chez un individu .

donc s'en tenir à un traitement qui les aide

0:00:43.840,0:00:49.040

en plus des médicaments qu'ils prennent

est d'une grande importance pour ces gens , ça leur donne de l'espoir

0:00:49.040,0:00:54.560

Le Dr Shobani Sethy, professeur agrégé de psychiatrie

clinique à l'école de médecine de Standford

0:00:54.560,0:01:00.240

a publié un nouvel essai pilote révolutionnaire

sur la thérapie cétogène chez les patients atteints

:01:00.240,0:01:05.360

à la fois de dysfonctions métaboliques et de maladies mentale graves

comme le trouble bipolaire et la schizophrénie

0:01:05.360,0:01:12.480

et les résultats de son étude sont remarquables

elle a constaté que 75 % de tous les participants étaient en

0:01:12.480,0:01:19.800

voie de rétablissement à la fin de l'étude et que 100 % de ceux qui

qui avaient un syndrome métabolique l'avaient

0:01:19.800,0:01:24.240

[les-schizonaut.es.fr]

complètement résolu, nous allons donc entrer dans les détails dans cette interview avec le Dr Sethy

0:01:24.240,0:01:29.400

mais le groupe Baszucki est fier de contribuer au financement de cette étude et c'est ce genre

0:01:29.400,0:01:36.600

de travail qui a contribué à alimenter notre initiative "repenser".

La bipolarité, repenser la recherche sur l'intégration

0:01:36.600,0:01:41.840

thérapeutique de la cétose nutritionnelle dans le trouble

bipolaire , pour laquelle nous finançons à présent plusieurs autres projets

0:01:41.840,0:01:46.800

d' études pour aider à approfondir ce sujet. Nous sommes très fier d'avoir participé à cela ,

0:01:46.800,0:01:52.520

et au commencement de ce qui sera clairement un raz de marée de nouvelles preuves à venir ,qui

0:01:52.520,0:01:57.920

nous permettrons d'en apprendre plus sur les interventions

cétogènes pour les maladies mentales sérieuses

0:01:57.920,0:02:04.080

parlons donc de cette étude passionnante

avec le docteur Shabani Sethi ; bienvenue à metabolic mind

0:02:04.080,0:02:09.240

[les-schizonautes.fr]

un projet à but non lucratif du Groupe Baszucki

transformer l'étude et traitement des troubles mentaux

en explorant les

0:02:09.240,0:02:16.960

connexions entre le métabolisme et la santé du cerveau

merci de nous rejoindre sur ce chemin

0:02:16.960,0:02:23.040

Bonjour Dr Sethy bienvenue à « Metabolick Mind »merci

de votre invitation , je suis très enthousiaste

0:02:23.040,0:02:28.440

parce ce que nous pouvons parler des résultats de

votre article qui vient juste d'être publié

0:02:28.440,0:02:35.560

et c'est la première publication au sujet du protocole

d'intervention cétogène pour les maladies mentales graves

0:02:35.560,0:02:41.480

depuis 1965 ce qui semble étonnant

et absurde en même temps , qu'il y ait eu

0:02:41.480,0:02:47.120

une si longue période sans recherches dans ce domaine

spécifique , alors qu'il y avait déjà des indications que

0:02:47.120,0:02:52.160

[les-schizonaut.es.fr]

cela pouvait être utile , alors revenons

un instant au moment où vous avez conçu

0:02:52.160,0:02:57.800

cet essai .et que vous vouliez étudier cela ; qu'elle était
votre motivation, qu'est ce qui vous a poussé à le faire ?

0:02:57.800,0:03:04.360

il y avait deux choses qui m'ont motivé : la première c'était les
patients que j'ai vu pendant mes études de médecine

0:03:04.360,0:03:10.320

qui s'amélioraient pendant qu'ils suivaient un protocole
diététique , pendant qu'ils essayaient aussi

0:03:10.320,0:03:16.040

de perdre du poids ; je viens du secteur de la médecine
de l'obésité ou j'ai vu des patient avec des maladies

0:03:16.040,0:03:22.160

psychiques s'améliorer ; ça m'a donc rendue vraiment
curieuse d'explorer simplement le régime

0:03:22.160,0:03:27.720

cétogène en particulier , parce qu'il était utilisé pour
la perte de poids comme pour l'épilepsie à l'époque

0:03:27.720,0:03:33.400

et c'est ainsi que je l'ai connu et je voulais

comprendre pourquoi ça marchait chez des patients

0:03:33.400,0:03:39.880

[les-schizonaut.es.fr]

non seulement pour la perte de poids mais aussi

avec des symptômes psychiatriques ; l'autre raison c'est que

0:03:39.880,0:03:46.080

de nombreux patients que je traitais avaient des problèmes

de syndromes métabolique ou de résistance à l'insuline ou

0:03:46.080,0:03:53.280

d'obésité ou une sorte de problème métabolique

et donc je voulais comprendre si cette intervention

0:03:53.280,0:04:00.200

pouvait aussi atténuer leurs effets secondaires car les taux

d'obésité et de syndrome métabolique sont beaucoup plus haut

0:04:00.200,0:04:05.520

parmi les patients souffrant de graves maladies

mentale , donc il y a deux questions essentiellement

0:04:05.520,0:04:10.800

que j'essayais de comprendre avec cet essai

pilote , et je voulais comprendre quels en seraient

0:04:10.800,0:04:15.240

les signaux – bien c'est vraiment intéressant comment

vous avez abordé cela sous deux angles différents

0:04:15.240,0:04:19.480

le premier est la santé métabolique comme vous l'avez

[les-schizonaut.es.fr]

mentionné chez les patients en particulier, chez ceux

0:04:19.480,0:04:24.440

avec beaucoup de médicaments et avec un diagnostic de bipolarité ,

de schizophrénie présentent un syndrome métabolique

0:04:24.440,0:04:30.240

important mais aussi du point de vue des symptômes psychiatriques

et il semble que la thérapie cétogène puisse

0:04:30.240,0:04:35.120

aider à résoudre les deux problèmes , alors comment

avez vous conçu l'essai et répondre à ces questions :

0:04:35.120,0:04:41.000

qui était impliqué , et le contexte dans lequel

il a été crée -

0:04:41.000,0:04:48.120

tout d'abord il n'y avait pas d'autres études

sur ce sujet , il y avait des études de cas

0:04:48.120,0:04:53.880

et des données d'observation .L'étape suivante

en matière de preuves , devait être une étude pilote

0:04:53.880,0:05:01.560

donc j'ai pensé à faire une étude pilote et c'est

une étude avec un seul groupe où chacun reçoit le traitement

0:05:01.560,0:05:09.520

et les critères de participation étaient d'inclure

ceux qui avaient un diagnostic psychiatrique

0:05:09.520,0:05:15.080

[les-schizonaut.es.fr]

comme la schizophrénie ou la bipolarité ainsi que ceux

qui présentaient un certain type d'anomalie métabolique

0:05:15.080,0:05:22.240

quelles quels soient , qu'il s'agisse de cholestérol

ou de sucre , ou de surpoids ou

0:05:22.240,0:05:29.040

d'obésité , ou du syndrome métabolique j'ai pris quiconque

qui avait un dysfonctionnement métabolique ainsi

0:05:29.040,0:05:33.480

qu'un diagnostic afin de répondre à cette question .

Et je pense que c'est un point important

0:05:33.480,0:05:39.160

qu'il y ait une sorte de combinaison de diagnostic

psychiatrique et métabolique , et que

0:05:39.160,0:05:44.800

les patients aient ces deux éléments combinés . Et c'est ce qui

a conduit à ces découvertes spectaculaires

0:05:44.800,0:05:48.480

du fait de cette population de patients

vous avez constaté des améliorations , à la fois

0:05:48.480,0:05:54.240

[les-schizonautes.fr]

dans les symptômes psychiatriques et métaboliques.

Mais d'abord combien de temps a duré l'intervention et

0:05:54.240,0:06:02.600

quel type de régime a été suivi ? L'essai

a donc duré quatre mois et chaque patient

0:06:02.600,0:06:08.440

a du suivre le régime cétogène

pendant 4 mois , nombreux sont ceux

0:06:08.440,0:06:15.160

qui ont décidé de continuer après cela -cependant, la durée était de quatre mois et l'intervention consistait en un régime cétogène.

0:06:15.160,0:06:23.880

qui était principalement ou qui est principalement un régime riche en graisses, faible en glucides et modéré en protéines.

0:06:23.880,0:06:30.280

donc quatre mois, vous savez, la plupart des essais cétogènes durent peut-être six semaines et 12 semaines. Mais nous avons tous vu

0:06:37.680,0:06:41.040

des exemples de gens qui ont suivi un régime cétogène pendant des années et des années , Alors, qu'avez vous

0:06:41.040,0:06:47.160

[les-schizonaut.es.fr]

trouvé à propos de gens capables d'adhérer
au régime cétogène pendant quatre mois,

0:06:47.160,0:06:52.880

les gens adhéraient plutôt bien à l'intervention.
et je pense que c'est une question que

0:06:52.880,0:06:58.480

l'on me pose : comment les gens maintiennent
ce régime alimentaire, comment sont-ils capables de le suivre

0:06:58.480,0:07:07.240

pendant une période de quatre mois ou plus longtemps
et les niveaux d'adhésion étaient supérieurs à 80 %.

0:07:07.240,0:07:13.280

nous avons analysé les données en fonction de ceux qui étaient

Adhérents par rapport aux semi-adhérents et nous avons observé des

0:07:13.280,0:07:20.960

différences et nous avons constaté qu'il y avait un plus grand bénéfice
chez ceux qui étaient en fait pleinement adhérents.

0:07:20.960,0:07:27.920

par rapport au semi adhérents, ce qui implique une sorte de
relation dose-réponse potentielle

0:07:27.920,0:07:32.960

ce qui , je pense, est intéressant, pour aller de l'avant , je pense que

0:07:32.960,0:07:38.880

c'est vraiment intéressant et rien que le taux d'adhésion de plus de 80% , je pense que c'est si important

[les-schizonautes.fr]

0:07:38.880,0:07:45.280

car beaucoup de gens , docteurs , diététiciens , nutritionnistes , infirmières , qui ne sont pas familier

0:07:45.280,0:07:50.200

avec le régime cétoène pourraient l'écarter et dire , c'est trop dur , personne ne peut s'y tenir

0:07:50.200,0:07:54.720

mais voici une population avec un diagnostic psychiatrique et des dysfonctions métaboliques et

0:07:54.720,0:07:59.760

ils ont été capables de s'y tenir , et pensez vous que cela vient du fait qu'une fois que vous voyez les bénéfices

0:07:59.760,0:08:04.000

et des résultats que vous n'avez pas pu voir avec les autres traitements ,c'est une sorte de motivation

0:08:04.000,0:08:08.840

en soi pour s'y tenir , pensez vous que cela à quelque chose à voir ça ? Absolument je pense que

0:08:08.840,0:08:15.120

que cela faisait partie de la motivation , quand les gens

voyaient plusieurs de mes patients , qui avaient partagé

0:08:15.120,0:08:20.480

[les-schizonautes.fr]

que leur niveau d'énergie s'était amélioré , que leur sommeil

s'améliorait , que la qualité de leur vie s'améliorait

0:08:20.480,0:08:26.600

donc dans leur esprit ils voulaient s'y tenir

vous savez il a évidemment les autres raisons

0:08:26.600,0:08:32.640

la perte de poids, etc , mais c'était au-delà de ça

c'était au-delà de ça pour eux et ils sentait

0:08:32.640,0:08:39.160

que leurs symptômes étaient mieux contrôlés

j'ai eu des patients qui m'ont dit que leurs voix

0:08:39.160,0:08:47.960

juste le nombre ou la fréquence de leur voix , par jour

étaient plus faible , cela réduisait les voix

0:08:47.960,0:08:54.400

en interne , et je pense que c'est un énorme

changement pour la qualité de la vie d'un individu

0:08:54.400,0:09:00.720

Donc s'en tenir à un traitement qui les aide

en plus de leurs médicaments qu'ils

0:09:00.720,0:09:05.960

prennent est un enjeu important pour les gens , ça leur

donne de l'espoir , et c'est un bon point en plus

[les-schizonaut.es.fr]

0:09:05.960,0:09:11.240

des médicaments qu'ils prenaient , donc ce

n'était pas de nouveaux diagnostics sans traitement comme

0:09:11.240,0:09:15.760

s'ils avaient été traités avec les médicaments standards

et ne s'amélioraient toujours pas comme

0:09:15.760,0:09:20.160

ils le souhaitent , mais deuxièmement , commencer

le protocole cétogène ne signifiait pas

0:09:20.160,0:09:25.240

qu'ils pouvaient arrêter leurs médicaments

c'était un traitement d'appoint , ce qui je pense est

0:09:25.240,0:09:29.160

un point réellement important , mais est-ce que cela vous a surpris ?

Nous reviendrons sur les résultats dans une seconde, mais...

0:09:29.160,0:09:33.720

évidement, les résultats ont été très positifs, mais cela vous a-t-il

surprise qu'il y ait des résultats aussi positifs ?

0:09:33.720,0:09:39.360

chez un groupe de patients qui était déjà traité

avec les médicaments standard

0:09:39.360,0:09:46.320

depuis si longtemps ? C'est une bonne question je ne sais pas

si j'ai été complètement surprise et c'est parce que

[les-schizonautes.fr]

0:09:46.320,0:09:54.040

j'avais vu que durant la formation en internat

ainsi qu'à la faculté de médecine j'avais vu des patients

0:09:54.040,0:10:04.560

s'améliorer grâce à ce protocole , donc pour moi

ça n'a pas été un choc complet , mais vous savez

0:10:04.560,0:10:12.880

ce qui m'a surprise dans une certaine mesure , c'était

la quantité de paranoïa, de délires qu' un

0:10:12.880,0:10:22.880

patient atteint de schizophrénie pouvait avoir , et qui m'a

ensuite dit qu'il y avait un changement , je veux dire

0:10:22.880,0:10:29.080

que d'un côté j'étais surprise , mais agréablement

surprise et très heureuse pour cet individu

0:10:29.080,0:10:33.960

et encore une fois ce n'est pas nécessairement ce

qui va fonctionner pour tout le monde

0:10:33.960,0:10:40.840

mais si la qualité de vie d 'un individu

augmente , c'est un fait important pour

0:10:40.840,0:10:45.640

[les-schizonaut.es.fr]

tout clinicien , quand on voit ça on est très content

car c'est ce que nous traitons , à la fin

0:10:45.640,0:10:53.720

de la journée donc les médicaments peuvent peut-être

aider à un certain niveau contre les symptômes et peut-être

0:10:53.720,0:10:58.760

que cette intervention fournit une aide supplémentaire

en plus de ça , donc il y a juste plus d'outils

0:10:58.760,0:11:04.560

dans la boîte à outils , c'est ainsi que je vois les choses

et nous traitons vraiment la qualité de vie de l'individu

0:11:04.560,0:11:09.760

et c'est ce que nous voulons faire, c'est un point si important ,

nous ne traitons pas une valeur de laboratoire

0:11:09.760,0:11:14.920

ou un symptôme, nous traitons le patient et

sa qualité de vie. Oui c'est un point si important .

0:11:14.920,0:11:20.360

et sans vouloir négliger ce fait important, je veux dire

que les résultats comme annoncés dans

0:11:20.360,0:11:27.240

dans le communiqué de presse et dans le journal sont que 75%
des patients étaient en voie de rétablissement et 100 % des

0:11:27.240,0:11:32.160

[les-schizonautes.fr]

patients adhérents en voie de rétablissement , mais que
signifie en voie rétablissement ? Cela semble si étonnant

0:11:32.160,0:11:39.400

et si considérable – oui ce que nous avons utilisé pour mesurer
les résultats , les résultats psychiatriques était

0:11:39.400,0:11:47.000

un outil appelé CGI qui est l'échelle d'impression
globale clinique et nous avons des catégories

0:11:47.000,0:11:55.800

de rétablissement , vous savez : symptomatique ou rétablissement
ou en rétablissement , donc l'idée derrière ce pourcentage

0:11:55.800,0:12:04.200

de 75 % lorsque nous regardons le résultat final ,
ils sont 75 % dans l'ensemble dans cet état

0:12:04.200,0:12:12.040

de rétablissement , une façon de voir les choses
est que s'il y a eu au moins un point de changement dans la CGI

0:12:12.040,0:12:22.400

Ce qui signifie un point d'amélioration dans cette compétence

ce qui est cliniquement significatif pour nous , et donc si

0:12:22.400,0:12:31.440

[les-schizonaut.es.fr]

nous regardons juste cela , 79 % de la cohorte ont

constaté une amélioration d'un point de changement , si nous regardons

0:12:31.440,0:12:39.800

spécifiquement le groupe d'adhérents tous ces

individus se sont retrouvés dans un état de rétablissement

0:12:39.800,0:12:47.920

à la fin des ces quatre mois et si je regarde

d'autres mesures psychiatriques

0:12:47.920,0:12:57.440

la qualité de la vie a augmenté , le sommeil aussi , le PHQ-9

le GAD nous mesurons ça aussi , BPRS est aussi

0:12:57.440,0:13:04.000

une échelle de symptômes en particulier pour la schizophrénie et

elle s'est amélioré de 33 % , donc nous avons essayé

0:13:04.000,0:13:08.480

même si les chiffres sont petits , nous avons essayer d'examiner

la schizophrénie versus la bipolarité avec différentes

0:13:08.480,0:13:14.240

échelles et nous avons noté une amélioration chez les deux à la fois

puis nous avons examiné la CGI qui fonctionne pour les deux et

0:13:14.240,0:13:21.800

[les-schizonaut.es.fr]

nous avons vu des améliorations, sur le plan métabolique,
il y a eu des gros changements , ce qui est encourageant.

0:13:21.800,0:13:29.840

et nous avons vu que tous ceux qui souffraient du syndrome métabolique
au début,soit 30 % de la cohorte ont fini par

0:13:29.840,0:13:40.400

avoir une inversion du syndrome métabolique à la fin
des quatre mois , c'est donc un renversement de 100 % , c'est un

0:13:40.400,0:13:45.840

petit nombre , bien sûr mais c'est significatif vous savez
cliniquement de voir ça , et nous avons aussi examiné la graisse

0:13:45.840,0:13:56.040

viscérale , et la réduction de la graisse viscérale était de 36 %
dans le groupe adhérent , et la perte de poids était de 12 % ,l'IMC

0:13:56.040,0:14:04.480

perdait aussi 12 % en poids et 13 % de tour de taille , et dans l'ensemble
il y a eu une diminution d'environ 30 % du marqueur de la résistance à

0:14:04.480,0:14:13.520

l'insuline que nous utilisons pour mesurer l'insulinorésistance
la baisse de 25 % des triglycérides de mon IR , donc dans l'ensemble

0:14:13.520,0:14:18.480

de jolis résultats positifs métaboliquement

et psychiatriquement – oui une très impressionnante

0:14:18.480,0:14:24.720

[les-schizonautes.fr]

résolution à 100 % du syndrome métabolique et

et je pense qu'en communiquant

0:14:24.720,0:14:29.360

les résultats de l'étude quelque chose comme ça :

la résolution complète du syndrome métabolique ,

0:14:29.360,0:14:34.240

les gens aiment vraiment intérioriser cela et

comprendre comme les médecins et le grand

0:14:34.240,0:14:40.560

public,lorsqu'il s'agit de changements dans les mesures

psychiatriques , beaucoup de gens

0:14:40.560,0:14:44.920

y compris les médecins qui ne sont pas des psychiatres,

ne comprennent pas vraiment ce que

0:14:44.920,0:14:51.840

cela signifie , donc je pense que c'est là où la communication est

difficile à comprendre pour le médecin généraliste

0:14:51.840,0:14:57.320

mais j'apprécie la façon dont vous l'avez rattaché à

la qualité de vie, et la façon dont vous définissez le rétablissement

0:14:57.320,0:15:03.640

[les-schizonautes.fr]

et que c'était vraiment spectaculaire , mais voici

la question suivante : vous avez mentionné 12 % de perte de poids

0:15:03.640,0:15:09.280

donc certaines personnes pourraient dire qu'elles ont perdu du poids

et c'est pourquoi ils se sont améliorés, savons nous

0:15:09.280,0:15:14.000

que c'était quelque chose de plus que juste une perte de poids

et une réponse pourrait être : peu importe les

0:15:14.000,0:15:17.360,

patients s'en fichent , ils se sentent tellement mieux

ils s'en moquent vraiment , mais pour ceux qui veulent

0:15:17.360,0:15:21.960

cerner le mécanisme, pensez-vous qu'il y a

quelque chose à dire ? Était ce une perte de poids ou

0:15:21.960,0:15:29.160

était ce quelque chose au-delà de la perte de poids

mon avis personnel c'est au-delà de la perte de poids , mais

0:15:29.160,0:15:37.360

je pense, vous savez , que nous avons des recherches et des études

qui examinent les mécanisme du régime cétogène

0:15:37.360,0:15:44.800

et spécialement avec l'épilepsie , ainsi que chez des patients
qui n'ont pas forcément eu une perte de poids ou qui l'ont eu

0:15:44.800,0:15:51.200

[les-schizonautes.fr]

ce n'était pas le but de l'étude, mais il s'agit d'examiner
ce qui se passe avec les crises et la réduction

0:15:51.200,0:15:56.960

des crises avec l'intervention cétogène et ainsi
nous savons qu'il existe d'autres mécanismes en jeu ici

0:15:56.960,0:16:02.040

la résistance à l'insuline est une chose que
j'ai mentionnée mais ce n'est pas non plus l'ensemble

0:16:02.040,0:16:08.240

du tableau , ce qu'il y a d'intéressant c'est
que les médicaments que nous utilisons pour la bipolarité et

0:16:08.240,0:16:16.480

et la schizophrénie , sont des médicaments anti épileptiques

et certains d'entre eux peuvent causer un prise de poids

0:16:16.480,0:16:25.320

c'est un scénario clinique intéressant
où vous avez

0:16:25.320,0:16:31.240

un régime cétogène qui fonctionne actuellement , possiblement
similaire aux médicaments qui stabilisent

0:16:31.240,0:16:37.040

[les-schizonaut.es.fr]

les membranes neuronales , nous pensons que la stabilisation de l'humeur a quelque chose à voir avec ça , et donc je pense

0:16:37.040,0:16:42.920

qu'il existe de nombreux mécanismes différents et que l'un des résultats vraiment prometteur ,

0:16:42.920,0:16:48.200

de cette étude pilote d'une certaine manière aussi est qu'il existe d'autres essais contrôlés randomisés portant sur

0:16:48.200,0:16:54.200

l'intervention du régime cétogène d'un point de vue mécanique dans la bipolarité et la schizophrénie afin d'examiner

0:16:54.200,0:17:03.720

la cause profonde de ces mécanismes

le Dr Judy Ford à l'UCSF fait un essai contrôlé randomisé

0:17:03.720,0:17:10.240

Le Dr Carlo Litano réalise également un essai contrôlé randomisé

Et oui, c'est vraiment intéressant. Et vos recherches semblent

0:17:10.240,0:17:16.000

avoir suscité tant d'autres études

et comme vous l'avez mentionné les RCTS

0:17:16.000,0:17:23.040

vous savez en Australie, et à Mc Lean à l'UCSF

et à l'Université de Pittsburgh, je veux dire qu'il y a tellement...

0:17:23.040,0:17:27.000

d'essais contrôlés randomisés maintenant -

et c'est en quelque sorte la progression de la recherche

0:17:27.000,0:17:31.360

comme vous dites , ça commence avec des études de cas

puis des essais pilotes et ça s'étend à partir de là .

0:17:31.360,0:17:36.880

Alors maintenant que nous avons des résultats si encourageants

grâce à votre essai pilote , que pensez-vous que cela implique ?

0:17:36.880,0:17:43.320

quel va être l'impact sur la pratique clinique car il y a

des médecins qui voient des patients et qui se demandent

0:17:43.320,0:17:48.040

maintenant que nous avons les résultats de cet essai pilote

puis je commencer à traiter mes patients de cette façon ou dois je

0:17:48.040,0:17:53.920

attendre le résultat l'essai de contrôle randomisé ? Donc

comment pouvez vous personnellement , et dans votre communication

0:17:53.920,0:18:00.480

avec d'autres médecins les aider à comprendre -

Cela - c'est une excellente question

[les-schizonaut.es.fr]

0:18:00.480,0:18:07.720

des essais de contrôle randomisés sont en cours

je pense en ce qui concerne l'utilisation de ce traitement

0:18:07.720,0:18:13.880

dans la pratique clinique je ne vois pas quel serait

le danger , nous avons aussi surveillé les effets secondaires

0:18:13.880,0:18:19.960

pendant cet essai et à chaque consultation nous avons cherché

des effets secondaires pour voir ce qui ressortait

0:18:19.960,0:18:24.720

Durant les quatre mois - j'ai aussi traité

des patients pendant de très très nombreuses années

0:18:24.720,0:18:33.160

avec ce traitement et je ne m'inquiète pas

nécessairement des dommages causés aux patients

0:18:33.160,0:18:37.680

Cela doit être fait correctement bien sûr et appliqué

à la bonne population , et ils doivent être suivis .

0:18:37.680,0:18:44.880

je pense que cela peut être fait médicalement

avec des gens qui connaissent

0:18:44.880,0:18:51.840

bien les principes céto-gènes et aussi ceux

de la médecine métabolique

[les-schizonautes.fr]

0:18:51.840,0:18:58.440

J'ai peut être un biais pour ce type de traitement du fait

de ma formation médicale sur l'obésité

0:18:58.440,0:19:04.080

et je pense que cela a joué

à ce que je sente que se soit très utile

0:19:04.080,0:19:10.480

pour les patients d'avoir différentes options

pour traiter leur dysfonctionnement métabolique.

0:19:10.480,0:19:15.560

bien vous avez mentionné que vous avez recherché

les effets secondaires et indésirables

0:19:15.560,0:19:22.640

et j'ai vu votre présentation à l'ISBD et j'ai vraiment apprécié

comment vous avez souligné la petite augmentation

0:19:22.640,0:19:29.120

du LDL, mais une réduction globale des

risques cardiovasculaires théoriques .C'est un point important

0:19:29.120,0:19:34.960

dont j'aimerais parler , et je voudrais que chacun sache

que même une petite augmentation de LDL ne veut

0:19:34.960,0:19:39.160

[les-schizonaut.es.fr]

pas nécessairement dire une augmentation du risque cardiaque .

Alors, quels sont les autres effets secondaires et

0:19:39.160,0:19:46.280

indésirables que vous avez surveillés et qu'avez-vous constaté ?

Ok Brett , bonne question ; en tant que cardiologue

0:19:46.280,0:19:54.000

j'apprécie le fait que vous l'avez souligné , sur le plan des

effets secondaires ils étaient minimes . **Mais durant**

0:19:54.000,0:19:58.640

les trois premières semaines d'adaptation

cétogène , bien sûr , **J'ai vu ce à quoi je m'attendais** comme

0:19:59.160,0:20:05.120

parfois de la constipation ou des maux de tête ou

de la fatigue, mais ceux-ci ont été résolus à la troisième semaine

0:20:05.120,0:20:12.680

chez les patients **et après la troisième semaine,**

il n'y en avait plus ou très très minime ,

0:20:12.680,0:20:20.080

c'est très passionnant que cet essai soit fini

et maintenant publié et que l'on puisse maintenant

0:20:20.080,0:20:25.920

le distribuer et faire l'éducation à ce sujet

[les-schizonaut.es.fr]

alors quelle est la prochaine étape pour vous ?

0:20:25.920,0:20:32.200

J'adore traiter mes patients , bien sûr

donc je vais me concentrer sur cela

0:20:32.200,0:20:39.720

ainsi que donner accès au traitement et développer

ce domaine avec d'autres recherches comme

0:20:39.720,0:20:45.880

en collaborant avec d'autres grands scientifiques

Voilà donc le plan – Donc vous pensez que le jour viendra

0:20:45.880,0:20:49.880

Où la thérapie cétogène sera l'intervention de préférence

pour les maladies mentales sérieuses?

0:20:49.880,0:20:58.600

Je ne suis pas sûre, mais je suis optimiste que

cela sera au moins un médicament et une intervention complémentaire

0:20:59.520,0:21:03.960

D'après ces résultats, il semble que cela devrait l'être

et surtout pour la population qui a des dysfonctionnements métaboliques

0:21:03.960,0:21:08.920

Donc je suppose la question suivante est: Est-ce que cela s'applique

aussi aux gens sans dysfonctionnements métaboliques

0:21:08.920,0:21:14.160

[les-schizonautes.fr]

Ce qui est quelque chose que la recherche explore aussi en ce moment, mais selon votre expérience clinique

0:21:14.160,0:21:20.680

Est-ce que ces résultats s'appliquent aussi
Aux gens sans dysfonctionnements métaboliques?

0:21:20.680,0:21:28.120

Oui, sur le plan clinique je vois un intérêt pour certains patients
Je ne peux rien dire pour l'instant du fait que

0:21:28.120,0:21:34.440

la recherche n'est pas encore là mais je vois qu'il y a
beaucoup de recherche dans ce domaine aussi. Mais j'ai bon espoir

0:21:34.440,0:21:39.320

et suis très optimiste a ce sujet. — Très bien.

Merci de nous avoir rejoint et toutes nos félicitations pour votre étude

0:21:39.320,0:21:45.120

Et on espère entendre parler de vous de nouveau bientôt

Merci

0:21:45.120,0:21:49.680

Apprenez en plus en allant sur notre page de recherche
et Inscrivez-vous pour notre newsletter sur metabolic.mind.org

Traduction par M Georges Brisset - Newyorkais pendant 25 ans

[les-schizonautes.fr]