

Vingt vérités brutalement honnêtes sur la psychiatrie

par le psychiatre doc Joseph Witt Doerring -

<https://www.youtube.com/watch?v=YqMBqIRtsXk> -- **sous titres AUDIO**

Les gens se tournent vers la psychiatrie pour trouver des réponses. Ce qu'ils trouvent, c'est un système qui crée des patients à vie. Après avoir travaillé pendant des années comme psychiatre à la FDA et dans l'industrie pharmaceutique, j'ai appris certaines vérités dérangeantes qui pourraient changer à jamais votre perception de la santé mentale.

[les-schizonaut.es.fr]

1. Les diagnostics psychiatriques sont des étiquettes, pas des explications. Aucun scanner, test sanguin ou biomarqueur ne permet de confirmer ces troubles. Ils ont été définis par des comités qui ont décidé quels symptômes « correspondaient ».
2. La plupart des personnes qui se retrouvent avec ces étiquettes n'ont pas un cerveau défectueux. Elles sont confrontées à la solitude, à des pressions financières, à une perte de sens, à des maladies physiques ou à la toxicomanie, autant de problèmes ordinaires de la vie qui sont recadrés comme des problèmes médicaux.
3. Les médicaments psychiatriques ne corrigent aucun déséquilibre. Cette idée n'était qu'un argument marketing. Ces médicaments masquent les symptômes en engourdissant ou en stimulant l'esprit.
4. Avec le temps, le cerveau s'adapte. Les doses cessent d'agir ; une tolérance s'installe. Un médicament en devient deux, puis cinq.
5. Et plus les gens les prennent longtemps, plus le risque d'effets secondaires désagréables augmente. Les antipsychotiques peuvent provoquer des troubles moteurs permanents. Les benzodiazépines peuvent déclencher des

dysfonctionnements neurologiques et de l'anxiété. Les ISRS peuvent aplatir les émotions et la motivation jusqu'à ce que les gens aient du mal à se reconnaître eux-mêmes.

6. Malgré leur omniprésence, aucun médicament psychiatrique n'a jamais fait l'objet d'un essai contrôlé par placebo d'une durée supérieure à un an. Pourtant, la moitié des Américains qui prennent ces médicaments les prennent depuis cinq ans ou plus. Nous ne savons pas ce qui se passe à long terme. Vous êtes le cobaye.

7. Arrêter de prendre ces médicaments peut être l'une des choses les plus difficiles qu'une personne ait à faire. Certains arrêtent et se sentent bien, tandis que d'autres s'effondrent pendant des mois, voire des années. Il est impossible de prédire dans quel camp vous vous situerez.

8. Dans le pires des cas, le sevrage entraîne des lésions neurologiques, un sevrage prolongé. Akathisie sévère, brûlures nerveuses, insomnie, désespoir. Les médecins le reconnaissent rarement, et les patients sont livrés à eux-mêmes dans des communautés en ligne telles que Benzo Buddies ou Surviving Antidepressants. À ce stade, la plupart des gens pensent que ces vérités ne s'appliquent qu'aux « médicaments sur ordonnance ». *Mais d'autres substances nuisent à notre santé mentale :*

9. *Le cannabis est une porte d'entrée majeure vers la bipolarité et la psychose.* Les produits à forte teneur en THC peuvent pousser les cerveaux vulnérables vers la manie ou la paranoïa, en particulier chez les adolescents.

10. *La caféine, la nicotine et l'inactivité sont également des portes d'entrée.* Elles alimentent l'anxiété et l'insomnie, poussant les gens vers les antidépresseurs. Je le sais, je l'ai fait moi-même à la FDA, en me nourrissant de café et de nicotine

jusqu'à ce que j'aie besoin de Xanax pour dormir. *Derrière tout cela se cache un système qui tire profit du fait de maintenir les gens malades :*

11. La recherche psychiatrique a été corrompue. Les laboratoires pharmaceutiques rédigent des articles à la place des chercheurs et déguisent leur marketing en « science ».

12. Le monde universitaire lui aussi a été corrompu. Les professeurs acceptent les financements de l'industrie, profitent du prestige et des voyages, et gardent le silence sur les dangers.

13. Ces universitaires compromis forment de nouveaux psychiatres.. Chaque génération hérite de la même vision du monde centrée sur les médicaments : les émotions sont des problèmes chimiques et les pilules sont la solution.

14. Sous la pression des assurances, les médecins n'ont pas le temps d'explorer les causes profondes. En quinze minutes, la seule chose qu'ils peuvent faire est de prescrire des médicaments.

15. Les assurances récompensent la gestion des symptômes, pas la guérison. Elles paient pour les médicaments, pas pour aider quelqu'un à reconstruire sa santé ou sa vie.

16. Le système n'est pas conçu pour vous guérir. Il est conçu pour vous maintenir dans son giron : diagnostiqué, sous médicaments, facturable.

17. Même l'Institut national de la santé mentale(NIMH) a échoué. Au lieu d'étudier comment aider les gens à réduire progressivement leur consommation de médicaments ou à se rétablir sans médicaments, il a passé la dernière décennie à poursuivre des théories biologiques qui soutiennent les programmes pharmaceutiques.

18. Le résultat est une nation sous médicaments, engourdie. Vingt pour cent des Américains prennent aujourd'hui des médicaments psychiatriques ; quatorze pour cent prennent des antidépresseurs. Malgré cela, la santé mentale des Américains ne s'améliore pas. *Et parfois, les conséquences sont catastrophiques :*

19. Les médicaments psychiatriques peuvent déclencher une manie, une psychose ou une agressivité. Lorsque cela se produit, les patients sont souvent diagnostiqués à tort comme souffrant de « trouble bipolaire » et se voient prescrire davantage de médicaments.

20. Ces médicaments peuvent conduire à la violence ou au suicide. Lorsque des dizaines de millions de personnes prennent ces médicaments, la tragédie devient inévitable.

Après avoir travaillé pendant des années au sein de ce système, je peux vous affirmer ceci : la psychiatrie telle qu'elle existe aujourd'hui n'est pas conçue pour vous guérir. Elle est conçue pour médicaliser la détresse et protéger l'illusion d'une certitude biologique. Si son objectif était vraiment de guérir, nous aiderions les gens à se sevrer des médicaments, au lieu de les piéger dans leur dépendance.

Cordialement, Dr Josef

Site web : <https://taperclinic.com/> Si vous vous êtes déjà interrogé sur la psychiatrie ou avez eu des difficultés avec les médicaments psychiatriques, cette vidéo pourrait changer votre vie.

Traduit avec DeepL.com (version gratuite)